

31 Οκτωβρίου 2022

Παγκόσμια Ημέρα Αποταμίευσης

«Η αποταμίευση μπορεί να κάνει τη διαφορά» είναι το μήνυμα του Παγκόσμιου Ινστιτούτου Ταμειυτηρίων (World Savings Banks Institute, WSBI) στο φετινό ετήσιο εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας Αποταμίευσης.



Ο εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Αποταμίευσης ξεκίνησε πριν 96 χρόνια, στις 31 Οκτωβρίου 1926, με πρωτοβουλία του Διεθνούς Ινστιτούτου Ταμειυτηρίων (International Savings Banks Institute, ISBI), που ιδρύθηκε στο Μιλάνο το 1924 και αποτέλεσε τον πρόδρομο του Παγκόσμιου Ινστιτούτου Ταμειυτηρίων.

Έκτοτε, η έννοια της αποταμίευσης συνδέθηκε στενά με την πορεία της ανθρωπότητας, από απλές οικογένειες μέχρι ολόκληρα κράτη. Διαδόθηκε και απέκτησε τη δική της αξία και συμβολή στην ανάπτυξη των οικονομιών και του βιοτικού επιπέδου της κοινωνίας.

Ποτέ δεν είναι αργά για να ξεκινήσει η αποταμίευση, έστω και με ένα πολύ μικρό ποσό ανά τακτά χρονικά διαστήματα. Η αποταμίευση είναι αναπόσπαστο μέρος της οικονομικής διαχείρισης όλων μας και τα πέντε (5) βασικά βήματά της είναι τα ακόλουθα:

1 Στόχος / Σκοπός	Να θέσεις τον στόχο. Για ποιο σκοπό αποταμιεύεις και πόσο σου κοστίζει;
2 Αξιολόγηση	Αξιολόγησε την οικονομική σου κατάσταση πριν ξεκινήσεις. Πόσα χρήματα διαθέτεις; Πότε θα χρειαστείς τα χρήματα της αποταμίευσής σου;
3 Σχέδιο	Υπολογίστε το ποσό που θέλεις να αποταμιεύσεις για την επίτευξη του στόχου σου και διαμόρφωσε το χρονοδιάγραμμα υλοποίησής του.
4 Αποταμίευση	Ξεκινήστε την αποταμίευση σύμφωνα με το σχέδιό σου.
5 Παρακολούθηση	Παρακολούθησε και αναπροσάρμοσε το σχέδιό σου για να πετύχεις τον στόχο σου.

Στο ηλεκτρονικό βιβλίο «[Πρώτα Χρηματοοικονομικά Βήματα](#)» που εξέδωσε η EET το 2020 μπορείτε να βρείτε χρήσιμες πληροφορίες για την αποταμίευση.